

國立彰化高中 112 學年度第一學期高二體育第二次期中考試題卷

班級：二年\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

說明：

(1)範圍：課本第一至五章、運動時事

(2)命題教師：吳沛霖 老師

注意：答案卡班級、座號、姓名書寫及劃記錯誤者扣 5 分

一、是非題(正確請選 A，錯誤請選 B，每題 2 分，共 40 分)

1. (A) 運動處方是考量整體環境與個人狀況，而設計的運動訓練或身體活動計劃的過程。
2. (A) 運動的形態依運動時肌肉的主要新陳代謝方式，分為有氧運動和無氧運動。
3. (A) 一般最常使用來控制和測量運動強度的方法是「最大心跳數」。
4. (B) 中距離跑的起跑姿勢可以採站立式起跑或蹲踞式起跑。
5. (B) 跳遠的挺身式空中動作是指兩腿在空中形成蹲踞狀態。
6. (B) 田徑中距離跑的速度較短距離跑快，因此起跑後的加速跑階段，身體重心較高、前傾角度較大。
7. (B) 仰泳踢水時膝蓋突出水面上下擺動，水花越大代表前進越快。
8. (A) 仰泳的特性為身體背部朝下，採雙腿交替向上踢水，雙臂輪流交替划水。
9. (B) 仰泳在游泳比賽中游至終點時，可以面部朝下觸壁完成比賽。
10. (A) 籃球空手球員往球邊切入時，可做反方向的走位誘敵，再以速度和方向的變化去擺脫阻絕。
11. (A) 防守時除了要把自己守的人守好外，也要去注意其他進攻球員。
12. (B) 籃球強邊高、低位傳球後切入要球進攻，又稱為擋切戰術。
13. (A) 排球攻擊技術中以扣球最具攻擊性。
14. (B) 排球比賽中，當擊球瞬間球仍完全高於球網上沿時，自由球員可以完成進攻性扣球。
15. (A) 虛攻球又稱為軟攻球，是突破前排攔網的攻擊方式之一。
16. (B) 今年所舉辦的第 19 屆亞洲運動會舉辦地點為廣州。
17. (A) 本屆亞運會我國代表隊拿下平隊史紀錄的 19 面金牌佳績。
18. (B) 本校運動會大隊接力共 20 個棒次，每棒應跑的距離加總為 3000 公尺。
19. (A) 本學期校運會破校運紀錄的項目有高女組跳遠及高男組 4X100 公尺接力。
20. (B) 今年的美國職棒大聯盟(MLB)冠軍隊伍是隊史創立 63 年來首次奪得冠軍的亞歷桑納響尾蛇隊。

二、選擇題(每題 3 分，共 60 分)

21. (B) 下列哪一種項目的比賽須採分道起跑？(A)1500 公尺跑 (B)800 公尺跑 (C)5000 公尺跑 (D)馬拉松。
22. (C) 田徑運動中哪一種項目是克服垂直障礙的速度項目？(A)跳遠 (B)立定跳遠 (C)撐竿跳高 (D)三級跳遠。
23. (A) 田徑中距離跑是以發展心肺耐力為主的項目，「不」建議利用下列哪種練習方法來提升有氧耐力？(A)衝刺跑 (B)均速跑 (C)越野跑 (D)間歇跑。
24. (B) 仰式動作裡，何者扮演平衡身體的角色？(A)轉身 (B)踢水 (C)蹬牆 (D)划手。
25. (D) 下列何者非運動處方的目的？(A)增進體適能 (B)降低慢性病的危險因素 (C)確保運動時的安全性 (D)減少運動時間。
26. (A) 下列何者不屬於有氧運動？(A)100 公尺短跑 (B)快走 (C)有氧舞蹈 (D)慢跑。
27. (D) 運動強度應控制在最大心跳數的？(A)30%~50% (B)40%~60% (C)50%~70% (D)50%~90%。
28. (D) 仰泳身體縱軸可滾動，但不可超過水平幾度以上？(A)30 度 (B)45 度 (C)60 度 (D)90 度。

【請翻頁繼續作答】

29. (A) 仰泳在第幾屆奧運會中，成為游泳正式比賽項目之一？(A)第2屆 (B)第3屆 (C)第4屆 (D)第5屆。
30. (D) 3 對 3 籃球賽於何時列入奧運會的正式比賽項目？(A)2008 北京奧運 (B)2012 倫敦奧運 (C)2016 里約奧運 (D)2020 東京奧運。
31. (A) 籃球持球者傳球給切入者時，球應傳在接球者的什麼位置？(A)前方 (B)後方 (C)左方 (D)右方。
32. (B) 籃球面對防守者做 V 字型擺脫切入時，身體的重心應如何？(A)身體保持垂直，重心位於高的位置 (B)身體重心壓低，腳步打開 (C)身體保持垂直，腳步打開 (D)身體重心在高的位置。
33. (B) 在排球各項技術中，下列何種不屬於進攻性技術？(A)發球 (B)攔網 (C)攻擊扣球 (D)虛攻球。
34. (D) 為區分排球比賽場地內前後場區，在邊線外兩側，各劃總長 1.75 公尺的延伸虛線，此線稱之為？(A)中線 (B)限制線 (C)端線 (D)攻擊延伸線。
35. (C) 下列何種動作容易降低起跳高度？(A)助跑速度漸增 (B)加大挺腰躬身 (C)起跳雙腳間距過大 (D)增加上身雙臂擺幅。
36. (B) 本學期校運會高二所參加之趣味競賽項目為 (A)科目三 (B)智慧九宮格 (C)坦克大戰 (D)龍球。
37. (B) 棒球運動在我國有悠久的歷史，我國許多選手也在美國職棒大聯盟嶄露頭角，國家隊在大小國際賽事上更是屢獲佳績，因此也被稱之為我國的國球，請問今年度中華職棒年度總冠軍為何隊？(A)樂天桃猿 (B)味全龍 (C)富邦勇士 (D)中信特攻。
38. (C) 在每堂體育課之前，班上的值日生或負責的同學都必須於上課前至體育器材室完成器材借用，本校的體育器材室位在 (A)中正堂一樓 (B)資訊館地下一樓 (C)藝能大樓一樓 (D)藝能大樓二樓。
39. (D) 足球是世界上最熱門的運動之一，世足賽以及金球獎更是每位選手積極爭取的最高榮耀，而今年的金球獎得主不僅生涯第八度獲得此獎，並在去年世足賽帶領阿根廷拿下世界冠軍，此位偉大的傳奇球星是？(A)內馬爾 (B)姆巴佩 (C)羅納度 (D)梅西。
40. (C) 下列何者非本學期高二可參加之校內運動競賽項目(A)班際籃球賽(B)班際排球賽(C)新生盃桌球賽(D)華陽盃撞球賽。

【試題結束】